



K F U M ' S
SOCIALE
ARBEJDE

MANGE UDSATTE BØRN, UNGE OG VOKSNE I DANMARK HAR BRUG FOR HJÆLP OG STØTTE. HJÆLP OS MED AT HJÆLPE.

I KFUM's Sociale Arbejde møder vi dagligt børn, unge og voksne, der befinder sig i udsatte livssituationer, og som har brug for hjælp, støtte og omsorg. Det kan være:

- Barnet, hvis far og mor drikker for meget og ikke magter forældrerollen.
- Eller den unge, der blev misbrugt i barndommen og derfor bærer skyld og skam med sig og ikke magter at kaste sig over uddannelse eller job.
- Eller kvinden, der gennem det meste af livet har kæmpet med fysiske problemer og manglende selvværd, og derfor er ensom.
- Eller manden med et misbrug, som ikke længere har kontakt til sin familie.

Vi møder mennesker ramt af ensomhed, fattigdom, modløshed, misbrug, seksuelle overgreb, hjemløshed, fysiske og psykiske problemstillinger HVER DAG, ÅRET RUNDT, ÅR EFTER ÅR. Og vi oplever, at behovet for hjælp, støtte og omsorg i et velfærdssamfund under forandring intensiveres. Vores magasin HjerterUM fortæller om, hvordan KFUM's Sociale Arbejde prøver at række ud og åbne fællesskaberne for ensomme, psykisk syge og andre mennesker på kanten af samfundet. Se artiklen i forlængelse af dette brev.



LINK: På www.kfumsoc.dk/hjerterum finder du hele magasinet HjerterUM med historier om de mange udsatte mennesker, vi møder.

Kirke-kollekten hen over julen og nytåret giver os mulighed for at sende udsatte familier på sommerlejre og udflugter – at bringe håb og lys ind i en ellers tung og kompleks hverdag. Vi holder på mange af vores institutioner også julearrangementer med god mad, socialt samvær og nærvær samt gaver til alle. Alt dette er muligt, fordi mange kirker bærer med omkring det sociale arbejde.

Kollekt kan indsættes på konto nr. 3420-10322928. Husk at angive kirkens navn.

Tak for alle bidrag.

Venlig hilsen

Morten Skov Mogensen
Generalsekretær

OM KFUM'S SOCIALE ARBEJDE

KFUM's Sociale Arbejdes formål er på den danske folkekirkes grund at yde en diakonal og social indsats og bidrage til at skabe værdige kår for mennesker i udsatte livssituationer. KFUM's Sociale Arbejde har 850 ansatte og 2.150 frivillige, som bl.a. driver sociale caféer og væresteder, bosteder for hjemløse, døgninstitutioner for børn og unge og alkohol-behandlingscentre. Med udgangspunkt i mere end 90 institutioner og sociale tilbud tilbyder vi hjælp, støtte og omsorg med udgangspunkt i det kristne menneskesyn. Vores arbejde støttes af stat og kommuner, men er afhængig af private donationer. Læs mere på www.kfumsoc.dk.



Birthe Andersen og Ole René Carlsen hygger sig på Café Parasollen, hvor de næsten kender alle de andre brugere.

Et broget fællesskab

Trods 19 års aldersforskelle og vidt forskellige baggrunde mødes Birthe og Ole næsten dagligt i Café Parasollen i Aalborg.

Som enlig kan du umuligt spise billigere end her, hvis du skal have ordentlig mad, siger Ole René Carlsen. Birthe Andersen giver ham ret. De mødes som regel ved stambordet med 3-4 andre gæster for at få varm mad til frokost.

Med sine 83 år er Birthe alderspræsidenten i Parasollen. Ole er 64. Deres livshistorier er præget af psykisk sygdom, men meget forskellige. Begge bor i dag alene og søger selskab i Parasollen.

- Siden min søn døde en uge før sin 1-års fødselsdag, har jeg lidt af posttraumatisk stress. Der går ikke en dag, uden jeg tænker på det. Jeg var hård narkoman i 10 år, men da jeg skulle have min datter, stoppede jeg fra den ene dag til den anden, fortæller Ole. Han har efter eget udsagn lavet "alt muligt", herunder været udsmitter og kørt millioner

af kilometer med kreaturer og tjent godt med penge. Højre arm er stadig skæv efter at have været brækket tre steder, og i lysken er der et stort hul og ar fra dengang blodåren sprang. I Horsens Statsfængsel har han kedet sig i syv år, primært på grund af tyverier.

25 års jubilæum

I forsommeren fejrede Parasollen 25 års jubilæum, og både Birthe og Ole er kommet i caféen i alle årene.

- Vi har kendt hinanden af udseende og hilst på hinanden i mange år. De seneste år er vi begyndt at snakke mere sammen - nogle dage i 2-3 timer, siger Ole.

Aldersforskellen på knap 20 år betyder ikke noget.

- Man kan jo lære så længe, man lever. Og ingen af os mangler noget oppe i hovedet.



Hvert enkelt menneske er unikt
og rummer værdi – uafhængigt af
individuelle evner, bidrag til samfundet og adfærd.
Derfor er alle mennesker lige værdifulde og
værdige som individer.

Teksten på caféens væg
afspejler værdigrundlaget,
som gennemsyrrer KFUM's
Sociale Arbejde.

Tværtimod, for vi har begge haft brug for
psykofarmaka for at få styr på tankerne,
tilføjer Ole.

Adoptivbarn

Birthe arbejdede som revisor, men hun blev
syg med dårlige nerver.

- Jeg er adoptivbarn og har fundet min
biologiske mors navn, men ikke min fars.
Og min mor har ikke villet mødes med mig.
Jeg spekulerer tit på, hvor jeg kommer fra.
Da det var værst, blev jeg indlagt på Rigs-
hospitalet, fortæller Birthe, som senere fik
førtidspension.

Da hendes mand døde for mange år siden,
måtte hun sælge huset, og siden har hun
boet alene i en lejlighed. Så hun søger fæl-
lesskabet på Parasollen.

- Jeg kender mere eller mindre alle
gæsterne, og der er selvfølgelig nogen, man
taler bedre med end andre. Her kommer en
del halvfulde og skæve - dem gider jeg ikke
aldrig tale med, siger Birthe.

Ud over varm mad og fællesskab får Bir-
the også vasket og tørret tøj på Parasollen,
for det er meget billigere og lettere end at
gå på vaskeri.

Både hun og Ole deltager som regel, når
caféen arrangerer banko eller udflugter til
fx Fårup Sommerland. ♥



CAFÉER FOR UDSATTE

Landet over har KFUM's
Sociale Arbejde 30 sociale
caféer og væresteder. De
tilbyder typisk mad, basal
omsorg samt sociale aktivite-
ter og udflugter.

Mange af caféerne tilbyder
gratis juridisk og økonomisk
rådgivning. En del har sam-
talegrupper for misbrugere
eller pårørende, grupper for
sårbare familier mv.

Læs mere på www.kfumsoc.dk



Mad og relationer giver god stemning

Alle skal føle sig velkomne og som en del af noget
større. Det er målet for Søren Jensen, leder af Café
Parasollen i Aalborg.

- Vi snakker meget om inklusion. Caféen er et
fristed for socialt udsatte. Men vi er ikke dommer
over udsathed. Hvis du har lyst til at komme, så er
du velkommen. Forudsat du kan opføre dig, så der er
plads til de andre, siger Søren Jensen.

Café Parasollen var tidligere et kommunalt folke-
køkken. Og maden er stadig et centralt omdrejnings-
punkt. For mad er omsorg. Og mad i gode sociale
rammer skaber fællesskab, pointerer Søren Jensen.

I caféen kan gæsterne også få helt basal omsorg
som bad, barbering og rent tøj. Et varmt måltid er
gratis, hvis man ikke har råd til at betale.

- Her kommer mange stofmisbrugere. Hvis maden
sættes til side, så dør misbrugeren i løbet af få
måned. Vi skal holde folk i live, indtil de kommer til
en erkendelse af, at de vil ud af misbruget.

Ud over mad er relationer et vigtigt redskab til at
støtte gæsterne.

- Jo flere og bedre relationer vi kan skabe mellem
ansatte, frivillige og gæster, jo bedre hverdag får
vi alle. De fleste misbrugere har en psykisk lidelse
oveni misbruget. Det er vigtigt, vi kan skabe fælles-
skab med gæster, der har det virkelig skidt psykisk.
Sammen jagter vi den gode stemning. Det kan folk
godt lide, og de tager et medansvar. Det forunderlige
er, at alle - på trods af forskellighederne - kan være
sammen i ét rum, og at vi samtidig har ro på bag-
smækken, siger Søren Jensen. ♥